

**PREPARO INTESTINAL**

**PARA EXAME DE COLONOSCOPIA**

**DIA ANTERIOR AO EXAME:**

* Evitar alimentos com resíduos como: leite, iogurtes, frutas (laranja, tangerina, manga, uva);
* Tomar pelo menos 2 litros de água.

**DIA DO EXAME:**

* Tomar 1 xícara de chá com torradas antes das 07:00h da manhã.
* Diluir o remédio (PICOPREP) 2 SACHÊS EM 300 ML DE ÁGUA e tomar às 07:00 da MANHÃ;
* Tomar 2 litros de água das 07:00 às 09:00 da manhã;
* Após às 09:00hrs poderá tomar líquidos de cor clara até DUAS horas antes do exame;
* Permanecer em jejum absoluto de alimentos até o horário do exame;
* Iniciará diarréia logo que tomar a medicação. As últimas evacuações estarão bem líquidas, sem resíduos e de cor clara;
* Vir com acompanhante e não poderá dirigir após o exame;
* Paciente em uso de medicações como diabetes, hipertensão arterial deverá tomá-las somente **APÓS** o exame.

**APÓS O EXAME:**

* Poderá alimentar-se normalmente com dieta leve e hidratar-se, rigorosamente;
* Em caso de desconforto abdominal poderá tomar: Dimeticona 45 gotas via oral;
* Programar retorno com o médico que solicitou o exame.